

Afdeling: Sundhed og Omsorg
Dato: 15.04.2026
Navn: Kristine Mørk Brandsborg
E-mail: krmb@norddjurs.dk
Telefon: 23300608

Sundhedsugen 2026

Baggrund

Norddjurs Kommune afholder for tredje år i træk Sundhedsuge som led i den forebyggende, opsøgende, borgerrettede indsats. Sundhedsugen finder sted i uge 24, dvs. d. 8.-14. juni.

Resultaterne fra ”Hvordan har du det?” (2021) fremhæver nogle centrale områder, hvor en målrettet indsats kan gøre en positiv forskel for borgerne i Norddjurs Kommune, herunder overvægt, kostmønstre og tobaksvaner.

Formålet med Sundhedsugen er derfor i fællesskab at sætte fokus på de mange facetter af sundhed og inspirere borgerne i Norddjurs Kommune til, hvordan de kan skabe et sundere liv. Internt i Norddjurs Kommune bidrager Sundhedsugen til at skabe synergier og et tættere samarbejde på tværs af områder.

Målet er at afholde aktiviteter, der demonstrerer, hvorfor det er vigtigt at holde sig sund, og hvad man selv kan gøre for det, i et samarbejde på tværs af kommunen og med inddragelse af civilsamfundet.

Sundhedsugens indhold

Igen i år består Sundhedsugen af tre elementer:

1. Eksterne aktiviteter for borgere
2. Foreningsaktiviteter
3. Interne aktiviteter for medarbejdere i Norddjurs Kommune

De eksterne aktiviteter for borgere består i år af en ”Sundhedsbus” bemannet af sundhedsfagligt personale, der vil komme rundt til fire forskellige lokationer på tværs af kommunen mandag-torsdag. Målet er at nå så mange borgere som muligt, hvorfor der vil være aktiviteter for alle aldre. I planlægningen er der desuden stort fokus på aktørskabelse i form af samarbejde med patientforeninger samt lokale haller og aktivitetscentre. Herudover har sidste års Sundhedsuge inspireret en lokal gruppe, der selvstændigt står for aktiviteter i

Norddjurs Kommune - Torvet 3 - 8500 Grenaa - www.norddjurs.dk - CVR nr. 29 18 99 86
Telefon: 89 59 10 00 - Telefontider: mandag-onsdag: 10.00-15.00 - torsdag: 10.00-17.00 - fredag: 10.00-12.00
E-mail: norddjurs@norddjurs.dk - Sikker e-mail: sikkerpost@norddjurs.dk

Dette brev kan indeholde fortrolige personoplysninger, som udelukkende er til brug for den rette modtager. Hvis du ved en fejltagelse har modtaget brevet, beder vi dig venligst informere afsenderen. For mere information se norddjurs.dk/oplysningspligt.

Auning som del af Sundhedsugens program. Ligeledes afholder plejecentrene Old Run for tredje år i træk, og Social- og Sundhedsskolen planlægger at afholde åbent hus i det nye velfærdsteknologi-showroom.

Foreningsaktiviteterne består af arrangementer afholdt af lokale foreninger, som via Kultur og Fritid melder ind, hvis de har lyst til at bidrage til Sundhedsugens program, f.eks. med et åbent hus-arrangement. Sidste år deltog 16 foreninger på tværs af kommunen, og vi forventer et lignende antal i år.

Det endelige program for eksterne aktiviteter for borgere samt foreningsaktiviteter meldes ud i løbet af maj måned, bl.a. på Sundhed og Omsorgs sociale medier og i lokalavisen.

De interne aktiviteter for medarbejdere planlægges i en tværgående arbejdsgruppe, der koordineres af Sundhed og Omsorg. Den tværgående arbejdsgruppe har valgt en tæl skridt-konkurrence og power-pauser som dette års interne aktiviteter. Her kan medarbejdere fra hele organisationen deltage, og i konkurrencen om at gå flest skridt dystes der om Sundhedsugens vandrepokal.

Deltagelse i Sundhedsugen

Ældrerådets medlemmer er meget velkomne til at deltage i nogle af Sundhedsugens aktiviteter. Sundhedsbussens køreplan kommer til at fremgå af det samlede program for Sundhedsugen.

Er der ønske om at besøge et plejecenter, når de afholder Old Run, kan der rettes henvendelse til undertegnede. Det er vigtigt, at deltagelse meldes ind på forhånd, så det kan koordineres med plejecentrene. Sundheds-, Pleje- og Omsorgsudvalget samt plejecentrenes beboer- og pårørenderåd inviteres også.

Med venlig hilsen

Kristine Mørk Brandsborg

Udviklingskonsulent

Norddjurs Kommune - Torvet 3 - 8500 Grenaa - www.norddjurs.dk - CVR nr. 29 18 99 86
Telefon: 89 59 10 00 - Telefontider: mandag-onsdag: 10.00-15.00 - torsdag: 10.00-17.00 - fredag: 10.00-12.00
E-mail: norddjurs@norddjurs.dk - Sikker e-mail: sikkerpost@norddjurs.dk

Dette brev kan indeholde fortrolige personoplysninger, som udelukkende er til brug for den rette modtager. Hvis du ved en fejltagelse har modtaget brevet, beder vi dig venligst informere afsenderen. For mere information se norddjurs.dk/oplysningspligt.